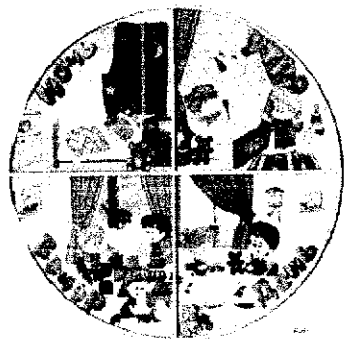
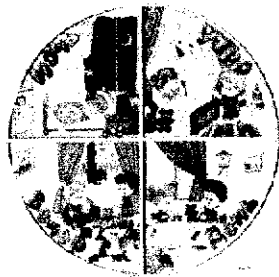




УТВЕРЖДАЮ.
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 36: _____
Шевченко Е.Ф.

РЕЖИМ
пребывания детей в ДОУ
(Тёплый период года)

	8м – 2 года	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утро радостных встреч Утренний приём детей на участке, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на свежем воздухе (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
День интересных дел Игры, самостоятельная деятельность, беседы	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	8.50-9.50	8.50-9.50	8.50-9.50
Второй завтрак	9.50 -10.00	9.50 -10.00	9.50 -10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, спортивные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми. Организованная образовательная деятельность (физкультура, музыка, художественная деятельность на прогулке), образовательные ситуации на игровой основе. Досуги, развлечения. Самостоятельная деятельность. Воздушные солнечные ванны	10.10-11.55	10.10-11.55	10.10-11.55	10.10-12.15	10.10-12.20	10.10-12.20
Возвращение с прогулки.	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	12.15-12.20	12.20-12.25	12.20-12.25
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00 -12.30	12.25-12.30	12.25-12.30
Обед	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.30.12.50	12.30.12.50	12.30.12.50
Подготовка ко сну.	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Дневной сон.	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Воздушные, закаливающие, гигиенические процедуры.	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Вечер с друзьями. Игры по интересам. Самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Уплотнённый полдник	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-16.50	16.15-16.50	16.15-16.50	16.15-16.50	16.15-16.50	16.15-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка	17.00-18.25	17.00-18.25	17.00-18.25	17.00-18.25	17.00-18.25	17.00-18.25
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00



УТВЕРЖДАЮ.
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 36:
Шевченко Е.Ф.

РЕЖИМ
пребывания детей в ДОУ
(Холодный период года)

	8м -1,5 (2) года	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая физминутку – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.10 – 9.50	9.10 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.30 – 10.30	9.30 – 10.30	9.50 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	
Второй завтрак	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке	10.45 – 10.55	10.45 – 10.55	10.45 – 10.55	10.45 – 10.55	10.45 – 10.55	11.00 – 11.05
Прогулка. Самостоятельная дея- тельность на прогулке (игры, наблюдения, труд)	10.55 – 11.55	10.55 – 11.55	10.55 – 11.55	10.55 – 12.15	10.55 – 12.25	11.05 – 12.30
Возвращение с прогулки.	11.55 – 12.00	11.55 – 12.00	11.55 – 12.00	12.15 – 12.20	12.25 – 12.30	12.30 – 12.35
Подготовка к обеду	12.00 – 12.05	12.00 – 12.05	12.00 – 12.05	12.20 – 12.30	12.30 – 12.35	12.35 – 12.40
Обед	12.05 – 12.25	12.05 – 12.25	12.05 – 12.25	12.30 – 12.50	12.35 – 12.50	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.55 – 13.00
Дневной сон	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъём, оздоровительные, гиги- енические процедуры	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55
Подготовка к уплотнён- ному полднику	15.55 – 16.00	15.55 – 16.00	15.55 – 16.00	15.55 – 16.00	15.55 – 16.00	15.55 – 16.00
Уплотнённый полдник	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	-	-	16.15 – 16.40	16.15 – 16.45	16.15 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25	16.40 – 16.45	16.45 – 16.55	16.50 – 16.55
Прогулка Самостоятельная дея- тельность на прогулке (игры, наблюдения, труд)	16.25 – 18.25	16.25 – 18.25	16.25 – 18.25	16.45 – 18.25	16.55 – 18.25	16.55 – 18.30
Возвращение с прогулки	18.25	18.25	18.25	18.25	18.25	18.30
Подготовка к ужину	18.25 – 18.30	18.25 – 18.30	18.25 – 18.30	18.20 – 18.30	18.25 – 18.30	18.30 – 18.35
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30	18.35
Самостоятельная деятельность. Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00